



# 高崎スポーツクラブ主催 1 Day 無料エンジョイ・スポーツのご案内



GWも終わり、新生活やお仕事も少し落ち着いてきた頃でしょうか？ そろそろスポーツでも始めようかという皆さん、ご注目ください！高崎スポーツクラブでは、皆さんの「やる気」と「好奇心」にお応えする第5回『1 Day 無料エンジョイ・スポーツ』を開催します。

スポーツを思いっきり楽しんで、気持ちをリフレッシュしましょう！

※どの教室も無料でご参加いただけます。お一人でのご参加も大歓迎です。

## 開 催 教 室

### ● さわやかグラウンドゴルフ 5月7日（月）

時 間： 10:00～11:30（90分）  
 対 象： どなたでもご参加いただけます。  
 定 員： 20名様  
 内 容： グラウンドゴルフの基礎知識や実践講習を行います。コースを周り、グラウンドゴルフをお楽しみください。  
 持ち物： 動きやすい服装と運動靴  
 会 場： 函南フットサルクラブ高崎  
 （高崎市宿大類町903-1）  
 申 込： 027（353）2377（FAX 同じ）  
 Mail： info@tonan-futsal.com

### ● 土屋健二のサッカー技術教室 5月9日（水）

時 間： 15:40～17:00（80分）  
 対 象： 5歳から10歳まで  
 定 員： 20名 先着順  
 内 容： 《世界のリフティング王》の異名を持つ土屋健二さんによるボールタッチをメインとしたサッカー技術教室です  
 持ち物： 動きやすい服装と運動靴、水筒、タオル  
 会 場： 函南フットサルクラブ高崎  
 （高崎市宿大類町903-1）  
 申 込： 027（353）2377（FAX 同じ）  
 Mail： info@tonan-futsal.com

### ● ボウリング体験教室 ①昼 5月15日（火）

時 間： 15:00～16:30  
 対 象： どなたでもご参加いただけます  
 定 員： 40名様  
 内 容： みんなで楽しく健康スポーツ教室  
 持ち物： 動きやすい服装  
 会 場： パークレーン高崎（高崎市歌川町8）  
 申 込： 会場に直接お申込下さい。  
 TEL： 027（322）4571  
 FAX： 027（326）7768  
 Mail： bowling@parklane-takasaki.com

### ● ボウリング体験教室 ②夜 5月26日（土）

時 間： 20:00～21:30  
 対 象： どなたでもご参加いただけます  
 定 員： 40名様  
 内 容： みんなで楽しく健康スポーツ教室  
 持ち物： 動きやすい服装  
 会 場： パークレーン高崎（高崎市歌川町8）  
 申 込： 会場に直接お申込下さい。  
 TEL： 027（322）4571  
 FAX： 027（326）7768  
 Mail： bowling@parklane-takasaki.com

■高崎スポーツクラブは、文部科学省の委託により日本体育協会が推進する総合型地域スポーツ事業として高崎市に誕生したクラブです。現在、テニス、ボウリング、フットサル、乗馬、パトミントン、グラウンドゴルフ、陸上、ゴルフ、子供向け運動教室、ピラティスなどの各種教室を開催しています。

■高崎スポーツクラブ事務局 住所：高崎市東貝沢町4丁目12-5 TEL：090-8723-5550（火から金 13:00-17:00）  
 ホームページ：<http://www.taka-spo.com> お問い合わせ：info@taka-spo.com