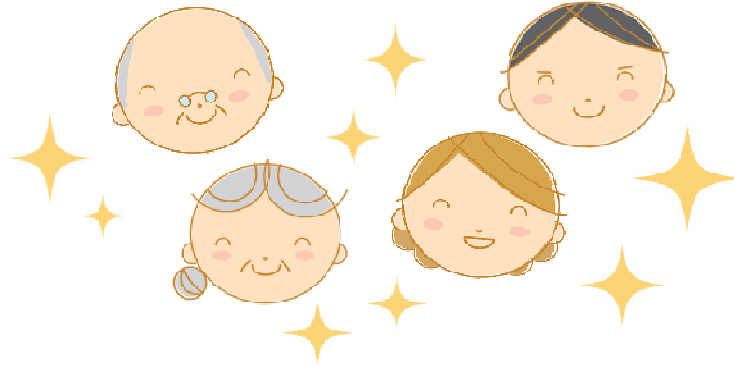




高崎スポーツクラブ主催 1 Day 無料エンジョイスportsのご案内



まだまだ寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。寒い日が続くと、ついつい運動不足になってしまいますよね。この度、高崎スポーツクラブの主催にて、『1 Day 無料エンジョイスports』を開催します。すべて無料にてご参加いただけますので、ふるってご参加下さい。※お一人でのご参加も大歓迎です。

☆ 1 Day エンジョイスports 詳細 ☆

① ボウリング無料体験教室

3月15日(火)

時間: 10:00~11:30(90分)
対象: どなたでもご参加いただけます
定員: 40名様
参加料: 無料
内容: ボウリングの基礎をわかりやすくお教えします
持ち物: 動きやすい服装
会場: パークレーン高崎
(高崎市歌川町8)
申込: 会場に直接お申込下さい。
TEL 027(322)4571; FAX (326)7768
Mail bowling@parklane-takasaki.com

② ママさんフットサル教室

3月17日(木)

時間: 10:00~11:30(90分)
対象: 女性の方
定員: 40名様
参加料: 無料
内容: エクササイズ感覚のママさん向けフットサル教室
持ち物: 動きやすい服装と運動靴
会場: 図南フットサルクラブ高崎
(高崎市宿大類町903-1)
申込: 会場に直接お申込下さい。
TEL 027(353)2377 (FAX 同じ)
Mail info@tonan-futsal.com

③ テニス無料体験教室

3月16日(水)

時間: 10:00~11:30(90分)
対象: どなたでもご参加いただけます
定員: 20名様
参加料: 無料
内容: テニスの基礎をわかりやすくお教えします
持ち物: 動きやすい服装と運動靴
会場: 一筆テニスクラブ
(高崎市上滝町325)
申込: 会場に直接お申込み下さい。
TEL 027(353)2717 (FAX 同じ)
Mail iptc@ra2.so-net.ne.jp

④ さわやかグラウンドゴルフ

3月22日(火)

時間: 10:00~11:30(90分)
対象: どなたでもご参加いただけます
定員: 20名様
参加料: 無料
内容: 人工芝で行うグラウンドゴルフ練習
持ち物: 動きやすい服装と運動靴
会場: 図南フットサルクラブ高崎
(高崎市宿大類町903-1)
申込: 会場に直接お申込下さい。
TEL 027(353)2377 (FAX 同じ)
Mail info@tonan-futsal.com

☆高崎スポーツクラブは、文部科学省の委託により日本体育協会が推進する総合型地域スポーツ事業として高崎市に誕生したクラブです。現在、テニス、ボウリング、フットサル、乗馬、バドミントン、グラウンドゴルフ、エアロビクス、ヨガ、陸上、ゴルフ、子供向け運動教室などの各種教室や大会などを開催しています。

☆高崎スポーツクラブ事務局 住所: 高崎市東貝沢町4丁目12-5 TEL: 027(363)8351(19~23時、梅山まで) <http://www.tsc.or.jp>