



# 高崎スポーツクラブ主催 1 Day 無料エンジョイ・スポーツのご案内



いよいよ待ちに待った4月が始まりましたね！桜もきれいに咲いて、ウキウキ、ワクワク…何かを始めてみたい、そんな気がしませんか？

高崎スポーツクラブでは、そんな皆さんの「やる気」と「好奇心」にお応えする第2回『1 Day 無料エンジョイ・スポーツ』を開催します。スポーツを思いっきり楽しんで、気持ちをリフレッシュしましょう！

※お一人でのご参加も大歓迎です。

## 1 Day 無料エンジョイ・スポーツ

### 🌸ボウリング無料体験教室

4月26日（火）

時間： 10:00～11:30（90分）  
対象： どなたでもご参加いただけます  
定員： 40名様 参加料： 無料  
内容： ボウリングの基礎をわかりやすくお教えします  
持ち物： 動きやすい服装  
会場： パークレーン高崎（高崎市歌川町8）  
申込： 会場に直接お申込下さい。  
TEL： 027（322）4571  
FAX： 027（326）7768  
Mail： bowling@parklane-takasaki.com

### 🌸ママさんフットサル教室

4月28日（木）

時間： 10:00～11:30（90分）  
対象： 女性  
定員： 40名 参加料： 無料  
内容： エクササイズ感覚のママさん向けフットサル教室です。  
持ち物： 動きやすい服装と運動靴  
会場： 関南フットサルクラブ高崎（高崎市宿大類町903-1）  
申込： 会場に直接お申込下さい。  
TEL： 027（353）2377（FAX 同じ）  
Mail： info@tonan-futsal.com

### 🌸テニス無料体験教室

4月20日（水）

時間： 10:00～11:30（90分）  
対象： どなたでもご参加いただけます。  
定員： 20名様 参加料： 無料  
内容： テニスの基礎をわかりやすくお教えします。  
持ち物： 動きやすい服装と運動靴  
会場： 一筆テニスクラブ（高崎市上滝町325）  
申込： 会場に直接お申込み下さい。  
TEL： 027（353）2717（FAX 同じ）  
Mail： iptc@ra2.so-net.ne.jp

### 🌸さわやかグラウンドゴルフ

4月25日（月）

時間： 10:00～11:30（90分）  
対象： どなたでもご参加いただけます。  
定員： 20名様 参加料： 無料  
内容： 人工芝で行うグラウンドゴルフの練習  
持ち物： 動きやすい服装と運動靴  
会場： 関南フットサルクラブ高崎（高崎市宿大類町903-1）  
申込： 会場に直接お申込下さい。  
TEL： 027（353）2377（FAX 同じ）  
Mail： info@tonan-futsal.com

■高崎スポーツクラブは、文部科学省の委託により日本体育協会が推進する総合型地域スポーツ事業として高崎市に誕生したクラブです。現在、テニス、ボウリング、フットサル、乗馬、バドミントン、グラウンドゴルフ、陸上、ゴルフ、子供向け運動教室などの各種教室や大会などを開催しています。

■高崎スポーツクラブ事務局 住所：高崎市東貝沢町4丁目12-5 TEL：027(363)8351（19～23時、梅山まで）  
新ホームページ：<http://www.taka-spo.com> お問い合わせ：info@taka-spo.com