



## 2016年 12月度バドミントン練習会について

- 1、参加資格 : 2016年度 高崎スポーツクラブ会員に限る
- 2、日時 : 12月14(水)、21(水) (2回)  
18時00～20時30 (20時30～清掃、整理体操)
- 3、場所 : 高崎中央体育館
- 4、参加費 : 400円/人
- 5、内容 : 基礎打ち～ミニ試合(コート4面使用)
- 6、その他
  - ・ラケット貸出有(10本) シャトル貸出

- \*練習会参加者は、高崎スポーツクラブ規則に準ずる
- \*準備体操(ストレッチ)を十分に行うこと。
- \*練習内容は、講師の指示にて行って下さい。



私たちは toto 助成を  
受けています。



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人

高崎スポーツクラブ